Adapt Door Frame Pull Up Bar – GymBeam – User's Manual

Adapt Pull-Up-Stange für den Türrahmen – GymBeam – Gebrauchsanleitung

Barra Regolabile per Trazioni da Porta – GymBeam – Manuale utente

Regulowany drążek do podciągania do montażu na ościeżnicy drzwi – GymBeam – Instrukcja obsługi

Hrazda do dveří Adapt – GymBeam – Uživatelský manuál

Hrazda do dverí Adapt - GymBeam – GymBeam – Používateľský manuál

Adapt ajtókeretes húzódzkodó rúd – GymBeam – Használati útmutató

Bară de tracțiuni cu fixare pe ușă Adapt – GymBeam – Manual de utilizare

Podesiva sobna šipka za zgibove – GymBeam – Upute za upotrebu

Регулируем лост за набиране за рамка на врата – GymBeam – Ръководство за потребителя

Регульований турнік для дверної рами – GymBeam – Посібник користувача

Nastavljiva medvratna palica za dvigovanje – GymBeam – Navodila za uporabo

Podesiva sobna šipka za zgibove – GymBeam – Uputstvo za korišćenje

Ρυθμιζόμενη μπάρα έλξεων για την πόρτα– GymBeam – Εγχειρίδιο χρήσης

GymBeam

TECHNICAL DETAILS

Maximum weight capacity: 200 kg
Length 73–95 cm
Bar diameter: 30 mm
weight: 1.8 kg
Bar thickness: 1.5 mm
material: PVC, iron, foam

Length of the bar	Maximum weight capacity
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

SAFETY INSTRUCTIONS

Please read this manual carefully before assembling and using the bar for the first time. It contains important instructions for your safety as well as for correct installation. Keep the manual for future reference.

Follow these instructions for use:

Keep the bar out of the reach of children and pets.
Before each use of the bar, make sure that it is securely fixed in the door frame and that it is not damaged in any way. Check that the middle grip part is firmly secured as well. Do not use the bar if it is damaged.
Before exercising, check the area around the place where you will attach the bar. When exercising, you should have at least 2 m^2 of free space in front as well as behind you that's completely free of obstacles.
Hang the bar only in a solid and robust door frame, or in a corridor between two walls. Places such as glass door frames or loose door frames are not suitable.
If you want to protect the door frame or wall from being scratched by the bar, place a pad under both ends of the bar.
Use the bar only for the purpose for which it was made. Do not make any modifications or structural changes not approved by the manufacturer.
Children and persons with physical, sensory or mental disabilities should not use the bar without a qualified supervision.
Keep in mind that the larger the length of the installed bar, the lower its load-bearing capacity (see table above).
The more you tighten both ends of the bar, the more firmly and securely the bar will hold in the door.
The bar is not suitable for swinging, hanging upside down, or for performing handstands and bar pullovers.

WARNING

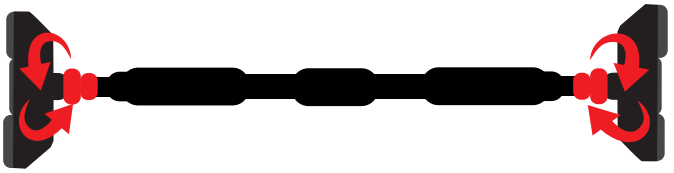
Consult your doctor before starting any exercise program. This is especially important for people over 35 and people with medical conditions. Always read all instructions carefully before using any exercise equipment. The seller bears no responsibility for any injuries or property damage caused by the use of the product.

INSTALLATION

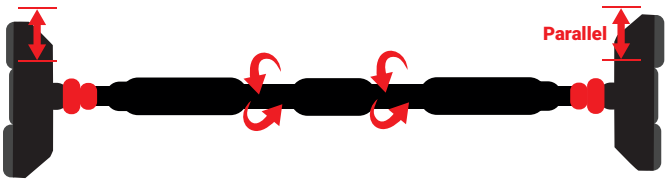


1.First, loosen the lock on both ends of the bar by twisting it. Then start twisting the ends themselves, thereby increasing the length of the bar. Twisting to one side lengthens the bar, twisting to the other side shortens it.

2.Continue twisting the ends of the bar until it is about the same length as the width of your door frame. Both sides should be the same length.



3.Once you have set the appropriate length, try inserting the bar into the door frame. If necessary, adjust the length so that the bar holds firmly within the frame. Make sure that the bar is parallel to the floor. The small water levels placed at both ends will help you do so. The final length is secured by rotating the middle part of the bar. First, hold one side against the frame and rotate the middle of the bar with the other hand, then secure the other side in the same way. When the bar is firmly in place within the door frame, secure it further by twisting the middle part with both hands. Now you can test the strength of the bar by pushing it up and down. The final step is to screw the locks back onto the grips and tighten them at both ends. This way, you prevent the center of the bar from rotating on its own



4. Check that the bar is fastened tightly enough before each use.

MAINTENANCE

The correct use of this product can extend its service life.
Regular use leads to loosening of parts, so it is important to regularly check that the bar is tightened up properly.
Use warm soapy water and a soft cloth to clean the bar. Always dry it carefully with a dry cloth.
The product must be placed in clean and dry areas.

WARRANTY CONDITIONS

The seller provides the buyer with a guarantee for the quality of the goods for a period of 24 months. As a quality guarantee, the seller undertakes that the delivered goods will be suitable for use for the usual or contracted purpose for a certain period of time,
and that they will retain the usual or contracted properties.

The warranty conditions do not apply to defects that arise in the following cases:

Damage caused by accident, misuse, improper handling or transportation.
The product has been subjected to unauthorized repair or tampering.
The product was placed inappropriately (e.g. in outdoor areas).
The product was damaged mechanically, by an unavoidable event or natural disaster.
The product was not used according to the instructions.
The damages exceeded the price of the product.
There has been wear and tear of parts due to normal use (e.g. moving mechanisms, articulated joints, rubber and plastic parts, or backrest and seat upholstery).
The condition of the product has deteriorated due to poor storage,
handling or care by the user.

TECHNISCHE ANGABEN

Maximal zulässiges Gewicht: 200 kg
Gewicht: 1.8 kg
Länge: 73–95 cm
Dicke der Stange: 1.5 mm
Durchmesser der Stange: 30 mm
Material: PVC, Eisen, Schaumstoff

Länge der Stange	Maximal zulässiges Gewicht
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Stange zusammenbauen und zum ersten Mal benutzen. Die Anleitung enthält wichtige Anweisungen für Ihre Sicherheit und für die korrekte Installation. Bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.

Befolgen Sie die folgenden Anwendungshinweise:

Bewahren Sie die Stange außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf. Vergewissern Sie sich vor jeder Benutzung der Stange, dass sie sicher im Türrahmen befestigt ist und nicht beschädigt wurde. Vergewissern Sie sich auch, dass das mittlere Griffteil fest sitzt. Verwenden Sie die Stange nicht, wenn sie beschädigt ist. Überprüfen Sie vor dem Training den Bereich um die Stelle, an der Sie die Stange befestigen werden. Wenn Sie trainieren, sollten Sie vor und hinter sich mindestens 2 m^2 freien Raum haben, der frei von Hindernissen ist.

Hängen Sie die Stange nur in einem stabilen und robusten Türrahmen oder in einem Korridor zwischen zwei Wänden auf. Orte wie Glastürrahmen oder lose Türrahmen sind nicht geeignet. Wenn Sie den Türrahmen oder die Wand vor Kratzern durch die Stange schützen wollen, platzieren Sie eine Unterlage unter beiden Enden der Stange.Verwenden Sie die Stange nur für den Zweck, für den sie hergestellt wurde. Nehmen Sie keine Modifikationen oder baulichen Veränderungen vor, die nicht vom Hersteller genehmigt wurden. Kinder und Personen mit körperlichen, sensorischen oder geistigen Behinderungen sollten die Stange nicht ohne qualifizierte Aufsicht benutzen. Beachten Sie, dass mit zunehmender Länge der installierten Stange die Tragfähigkeit abnimmt (siehe Tabelle oben).

Je stärker Sie die beiden Enden der Stange anziehen, desto fester und sicherer hält die Stange in der Tür. Die Stange ist nicht zum Schwingen, kopfüber Hängen oder zur Ausführung von Handständen und Stangenüberzügen geeignet.

WARNUNG

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen. Dies ist besonders wichtig für Menschen über 35 und für Menschen mit gesundheitlichen Problemen. Lesen Sie immer alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie ein Trainingsgerät benutzen. Der Verkäufer trägt keine Verantwortung für Verletzungen oder Sachschäden, die durch die Verwendung des Produkts verursacht werden.

INSTALLATION

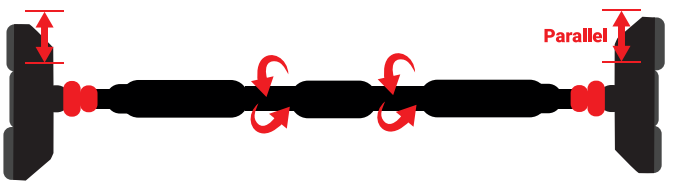


1.Lösen Sie zunächst die Verriegelung an beiden Enden der Stange, indem Sie sie drehen. Dann fangen Sie an, die Enden selbst zu drehen, um die Länge der Stange zu vergrößern. Durch das Drehen zur einen Seite wird die Stange verlängert, durch das Drehen zur anderen Seite wird sie verkürzt.



2. Drehen Sie die Enden der Stange weiter, bis sie etwa so lang wie die Breite Ihres Türrahmens ist. Beide Seiten sollten die gleiche Länge haben.

3.Sobald Sie die richtige Länge eingestellt haben, versuchen Sie, die Stange in den Türrahmen einzusetzen. Wenn nötig, passen Sie die Länge an, damit die Stange fest im Rahmen sitzt. Achten Sie darauf, dass die Stange parallel zum Boden angebracht ist. Die kleinen Wasserwaagen an beiden Enden helfen Ihnen dabei.
Die endgültige Länge wird durch das Drehen des mittleren Teils der Stange festgelegt. Halten Sie zunächst eine Seite am Rahmen fest und drehen Sie den mittleren Teil der Stange mit der anderen Hand, dann befestigen Sie die andere Seite auf dieselbe Weise. Wenn die Stange fest im Türrahmen sitzt, sichern Sie sie weiter, indem Sie den mittleren Teil mit beiden Händen verdrehen. Jetzt können Sie die Festigkeit der Stange testen, indem Sie sie auf und ab schieben. Als letzten Schritt schrauben Sie die Schlösser wieder auf die Griffe und ziehen sie an beiden Enden fest.
Auf diese Weise verhindern Sie, dass sich die Mitte der Stange von selbst dreht.



4. Prüfen Sie vor jedem Gebrauch, die Stange fest genug sitzt.

WARTUNG

Die korrekte Verwendung dieses Produkts kann seine Lebensdauer verlängern. Regelmäßiger Gebrauch führt zur Lockerung von Teilen, daher ist es wichtig, regelmäßig zu überprüfen, ob die Stange richtig befestigt ist.
Verwenden Sie zum Reinigen der Stange warmes Seifenwasser und ein weiches Tuch.

Trocknen Sie das Gerät immer sorgfältig mit einem trockenen Tuch ab.
Das Gerät muss an einem sauberen und trockenen Ort aufbewahrt werden.

GARANTIEBEDINGUNGEN

Der Verkäufer gewährt dem Käufer eine Garantie auf die Qualität der Ware für einen Zeitraum von 24 Monaten. Mit der Qualitätsgarantie garantiert der Verkäufer, dass die gelieferte Ware für einen bestimmten Zeitraum für die Verwendung zu dem üblichen oder vertraglichen Zweck geeignet ist und die üblichen oder vertraglichen Eigenschaften beibehält.

Die Garantiebedingungen gelten nicht für Mängel, die in den folgenden Fällen auftreten:

Schäden, die durch Unfall, Missbrauch, unsachgemäße Handhabung oder Transport verursacht wurden.
Das Produkt wurde einer nicht autorisierten Reparatur oder Manipulation unterzogen.
Das Produkt wurde unsachgemäß platziert (z. B. im Außenbereich).
Das Produkt wurde mechanisch, durch ein unabwendbares Ereignis oder eine Naturkatastrophe beschädigt.
Das Produkt wurde nicht entsprechend der Gebrauchsanweisung verwendet.
Die Schäden übersteigen den Preis des Produkts.
Teile sind durch normalen Gebrauch abgenutzt (z. B. bewegliche Mechanismen, Gelenke, Gummi- und Kunststoffteile oder Rückenlehnen- und Sitzpolster).
Der Zustand des Produkts hat sich aufgrund schlechter Lagerung, Handhabung oder Pflege durch den Benutzer verschlechtert.

SPECIFICHE TECNICHE

Capacità massima di carico: 200 kg
Peso: 1,8 kg
Lunghezza 73-95 cm
Spessore della barra: 1,5 mm
Diametro della barra: 30 mm
Materiale: PVC, ferro, gommapiuma

Lunghezza della barra	Capacità massima di carico
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Ti invitiamo a leggere attentamente questo manuale prima di montare e utilizzare l'attrezzo per la prima volta, in quanto contiene importanti istruzioni di sicurezza e di assemblaggio. Conserva il manuale per consultarlo in futuro.

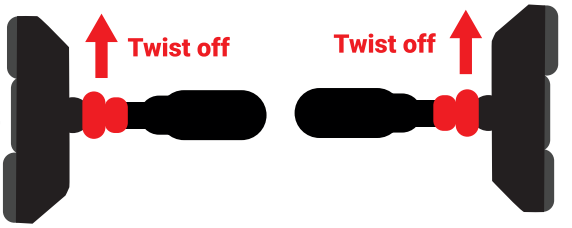
Istruzioni di utilizzo:

Tieni la barra lontano dalla portata di bambini e animali.
Prima di ogni utilizzo, assicurati che la barra sia fissata allo stipite della porta, che non riporti danni e che l'impugnatura centrale sia ben salda. Non utilizzarla se è danneggiata.
Per cominciare, verifica di avere a disposizione 2 m^2 di spazio liberi di fronte e dietro di te.
Monta la barra su uno stipite resistente e robusto oppure a cavallo tra le due pareti del corridoio. Infissi in vetro o realizzati in materiali delicati non sono adatti.
Per proteggere stipiti o pareti dai graffi, posiziona un cuscinetto sotto entrambe le estremità dell'attrezzo.
Utilizza la barra esclusivamente per lo scopo per cui è stata progettata. Non manomettere o truccare le componenti, se non per apportare modifiche approvate dal produttore.
È raccomandato che i bambini e le persone con disabilità motorie o intellettive utilizzino la barra sotto la supervisione di una persona qualificata.
Maggiore è l'ampiezza della barra, minore è la sua capacità di carico (consulta la tabella qui sopra).
Più stringi le estremità, più fissi l'attrezzo mettendolo in sicurezza.
Non usare la barra per eseguire oscillazioni, appenderti a testa in giù, fare la verticale o il pullover.

AVVERTENZE

Prima di intraprendere un programma di allenamento, consulta il parere del tuo medico curante, soprattutto se hai più di 35 anni o soffri di problemi di salute. Leggi sempre il libretto delle istruzioni. Il venditore non si assume la responsabilità di infortuni o incidenti dipesi dall'utilizzo del prodotto.

INSTALLAZIONE

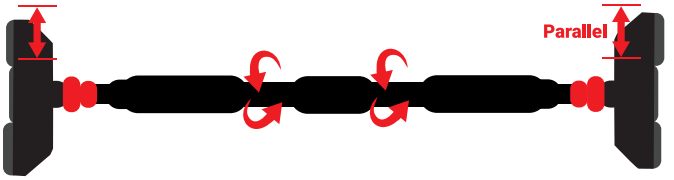


1.Per iniziare, allenta il meccanismo di blocco localizzato su entrambe le estremità, poi inizia a svitare le estremità in senso orario o antiorario a seconda che desideri allungare o accorciare la barra.

2.Continua fino a raggiungere i due lati dello stipite. Entrambe le estremità devono essere della stessa lunghezza.



3.Dopo aver terminato questo passaggio, inserisci la barra all'interno dello stipite e, senecessario, regolala per farla aderire saldamente. Assicurati che la barra sia parallela rispetto al pavimento aiutandoti con le livelle ad acqua collocate su entrambe le estremità. Per fissare la barra, ruota la sezione centrale: premi un'estremità contro lo stipite e ruota la sezione centrale con la mano libera, poi ripeti il procedimento dall'altro lato.
Dopodiché, avvita la sezione centrale aiutandoti con entrambe le mani per metterla in sicurezza. Ora puoi testare la barra esercitando una spinta verso l'alto e verso il basso. Infine, avvita nuovamente i meccanismi di blocco e stringili su entrambe le estremità per evitare che la sezione centrale ruoti a vuoto.



4.Prima di ogni utilizzo, verifica che la barra sia ben fissa.

MANUTENZIONE

Un uso corretto preserva nel tempo le condizioni della barra.
Un utilizzo frequente può allentare le componenti, perciò ispezionale regolarmente.
Per pulirla, usa un panno morbido con acqua tiepida e sapone, poi asciugala con cura utilizzando un panno asciutto.
Riponi la barra in un ambiente pulito e al riparo dall'umidità.

CONDIZIONI DI GARANZIA

Il venditore offre una garanzia di 24 mesi sulla qualità del prodotto, assicurando che l'attrezzo venduto sia idoneo per il suo scopo in un determinato arco temporale, durante il quale mantiene le sue caratteristiche secondo gli standard prefissati.

La garanzia non è valida nei seguenti casi:

il danno è stato causato da un incidente, una cattiva gestione o un uso o trasporto impropri del prodotto;
il prodotto è stato sottoposto a riparazioni o manipolazioni non autorizzate;
il prodotto è stato collocato in un ambiente inadatto (ad esempio, all'aperto);
il prodotto riporta danni meccanici imputabili a cause di forza maggiore o calamità naturali;
il prodotto è stato usato in modo improprio;
l'ammontare totale del danno è superiore al prezzo del prodotto;
le componenti si sono danneggiate e/o consumate come naturale conseguenza dell'utilizzo del prodotto (ad esempio, componenti mobili, raccordi, parti in gomma e plastica, cuscinetti);
il prodotto ha subito danni causati da una conservazione o un uso impropri.

SZCZEGÓŁY TECHNICZNE

Maksymalne obciążenie: 200 kg
Waga: 1,8 kg
Długość 73–95 cm
Grubość drążka: 1,5 mm
Średnica drążka: 30 mm
materiał: PVC, żelazo, pianka

Długość drążka	Maksymalne obciążenie
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

Przed złożeniem i pierwszym użyciem drążka należy uważnie przeczytać tę instrukcję.Zawiera ona ważne instrukcje dotyczące bezpieczeństwa, a także prawidłowego montażu. Instrukcję należy zachować do użycia w przyszłości.

Postępuj zgodnie z poniższą instrukcją użytkowania:

Przechowuj drążek w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych. Przed każdym użyciem drążka upewnij się, że jest on solidnie zamocowany w ościeżnicy i nie jest w żaden sposób uszkodzony. Sprawdź także, czy środkowa część uchwytu jest solidnie zamocowana. Nie używaj drążka, jeśli jest uszkodzony. Przed ćwiczeniem sprawdź obszar wokół miejsca, gdzie zostanie zamocowany drążek. Podczas ćwiczenia powinieneś mieć przynajmniej 2 m wolnej przestrzeni z przodu oraz z tyłu, całkowicie pozbawionej przeszkód.
Zamocuj drążek tylko w solidnej i wytrzymałej ościeżnicy drzwi lub w korytarzu między dwiema ścianami. Szklane ościeżnice lub luźne ościeżnice drzwi nie są odpowiednie. Jeśli chcesz zabezpieczyć ościeżnicę drzwi lub ścianę przed zarysowaniem przez drążek, podłóż podkładkę pod oba końce drążka. Używaj drążka wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem, dla którego został wyprodukowany. Nie dokonuj żadnych modyfikacji ani zmian konstrukcyjnych niezatwierdzonych przez producenta. Dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną lub umysłową nie powinny korzystać z drążka bez wykwalifikowanego nadzoru.Pamiętaj, że im większa długość zamocowanego drążka, tym mniejsza jego nośność (patrz tabela powyżej). Im mocniej dokręcisz oba końce drążka, tym mocniej i pewniej będzie on zamocowany w drzwiach.
Drążek nie nadaje się do huśtania, zwisania do góry nogami, ani do wykonywania stania na rękach oraz wykonywania ćwiczenia bar pullover.

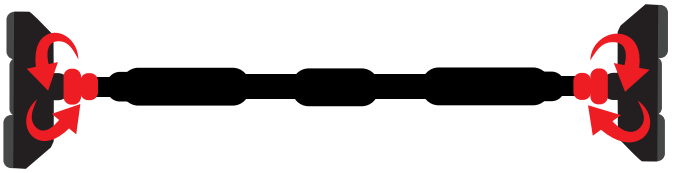
OSTRZEŻENIE

Skonsultuj się ze swoim lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu treningowego. Jest to szczególnie ważne dla osób po 35 roku życia oraz dla osób z problemami zdrowotnymi. Zawsze czytaj uważnie wszystkie instrukcje przed użyciem jakiegokolwiek sprzętu do ćwiczeń. Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek obrażenia lub szkody materialne spowodowane użyciem produktu.

INSTALACJA

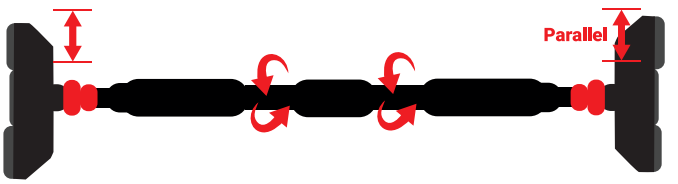


1.Najpierw poluźnij zabezpieczenie na obu końcach drążka, przekręcając je. Następnie zacznij przekręcać same końcówki, by wydłużyć drążek. Kręcenie w jedną stronę zwiększa, a w drugą zmniejsza długość drążka.



2. Kręć do momentu aż drążek nie zbliży się długością do szerokości twojej ościeżnicy. Obie strony powinny mieć tę samą długość.

3.Kiedy już uzyskasz odpowiednią długość, spróbuj umieścić drążek w ościeżnicy. Jeśli trzeba, zmień jego długość tak, by mocno trzymał się w miejscu. Upewnij się, że drążek jest równolegle do podłogi. Pomogą ci w tym małe poziomice umieszczone na obu końcach. Ostateczną długość ustawia się za pomocą środkowej części drążka. Najpierw umieść jedną część drążka przy ościeżnicy, a następnie obracaj środkową część tak, by zabezpieczyć drążek z obu stron. Kiedy drążek będzie już pewnie zamocowany, dokręć środkową część oburącz tak, by dodatkowo upewnić się, że jest zamocowany poprawnie. Teraz możesz sprawdzić drążek próbując poruszać nim w górę i w dół. Ostatni krok to przykręcenie zabezpieczeń na uchwytach i zamocowanie ich na obu końcach. Dzięki temu środek drążka nie będzie obracał się samoczynnie.



4. Sprawdź, czy drążek jest zamocowany odpowiednio mocno przed każdym użyciem.

KONSERWACJA

Prawidłowy sposób użytkowania produktu może wydłużyć jego żywotność. Regularne użytkowanie prowadzi do poluzowania części, dlatego należy regularnie sprawdzać, czy drążek jest odpowiednio dokręcony.
Używaj ciepłej wody z mydłem i miękkiej ściereczki do czyszczenia drążka. Zawsze osuszaj go dokładnie suchą ściereczką.
Produkt musi być umieszczany w miejscach czystych i suchych.

WARUNKI GWARANCJI

Sprzedawca zapewnia kupującemu gwarancję na jakość produktu na okres 24 miesięcy. W ramach gwarancji jakości, sprzedawca oświadcza, że dostarczony produkt nadaje się do użytku w sposób zawarty w instrukcji w określonym czasie i zachowa on tą zdolność.

Gwarancja nie obejmuje defektów, kóre wynikną z poniższych przyczyn:

Uszkodzenie spowodowane wypadkiem, niepoprawnym użyciem, czy transportem.
Produkt przechodził nieautoryzowaną naprawę lub modyfikacje.
Produkt został niepoprawnie zamontowany (np. na zewnątrz).
Produkt został mechanicznie uszkodzony poprzez nieuniknione zdarzenie lub katastrofę naturalną.
Produkt był wykorzystywany niezgodnie z instrukcją.
Uszkodzenia przekraczają wartość produktu.
Produkt uległ naturalnemu zużyciu (np. mechanizmy ruchome, łączenia, guma, plastik, czy elementy tapicerowane).
Stan produktu uległ pogorszeniu przez złe przechowywanie, użycie lub serwisowanie przez użytkownika.

TECHNICKÝ POPIS

maximální nosnost: 200 kg
hmotnost: 1,8 kg
délka 73–95 cm
tloušťka trubky: 1,5 mm
průměr trubky: 30 mm
materiál: PVC, železo, pěna

Délka hrazdy	Maximální nosnost
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a prvním použitím hrazdy si pozorně přečtěte tento návod. Najdete v něm důležité pokyny pro vaši bezpečnost, stejně jako pro správnou montáž. Manuál si uschovejte i pro budoucí potřebu.

Při používání se držte těchto pokynů:

Hrazdu uchovávejte mimo dosah dětí a domácích zvířat.

Před každým používáním hrazdy se ujistěte, že je spolehlivě upevněná v dřevním rámu a není poškozená. Také zkontrolujte, zda je pevně zajištěná i střední úchopová část. V případě poškození výrobek nepoužívejte.

Před cvičením zkontrolujte okolí místa, kam budete hrazdu připevňovat. Při cvičení byste měli mít před sebou i za sebou alespoň 2 m^2 volného prostoru bez překážek.

Hrazdu zavěšujte pouze do pevného a robustního rámu dveří, případně do chodby mezi zdi. Nevhodná místa jsou rámy skleněných dveří nebo uvolněné zárubně.

Pokud chcete dveřní rám nebo zeď chránit před případným poškrábáním hrazdou, dejte pod její konce nějakou podložku.

Hrazdu používejte pouze pro účel, za kterým byla vyrobena. Neprovádějte žádné úpravy a konstrukční změny, které výrobce neschválil.

Děti a osoby s pohybovým, smyslovým nebo mentálním postižením by neměly hrazdu používat bez kvalifikovaného dozoru.

Počítejte s tím, že čím delší si hrazdu nastavíte, tím se snižuje její nosnost (viz. tabulka výše).

Čím více oba konce hrazdy utáhnete, tím pevněji a bezpečněji bude hrazda ve dveřích držet.

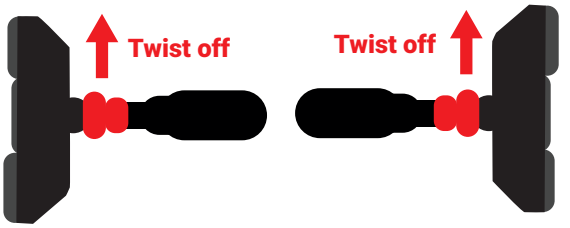
Na hrazdě není vhodné se houpat, zavěšovat vzhůru nohama, dělat na ní výmyky nebo stojky.

VAROVÁNÍ

Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. To je

Před používáním jakéhokoliv příslušenství na cvičení si vždy pečlivě přečtěte všechny pokyny. Prodejce nenese žádnou odpovědnost za případná zranění či škody na majetku zapříčiněné používáním produktu.

MONTÁŽ

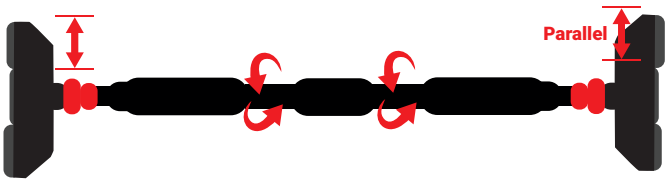


1.Nejprve uvolněte otočnými pohyby zámek na obou koncích hrazdy. Poté začněte točit samotnými konci, čímž prodloužíte délku hrazdy. Točením na jednu stranu se délka prodlužuje a na druhou stranu zkracuje

2.Pokračujte s točením konců hrazdy do té doby, než bude mít délku přibližně odpovídající šířce vašeho dřevního rámu. Obě strany by měly být stejně dlouhé.



3.Poté, co si nastavíte vhodnou délku, vyzkoušejte hrazdu vložit do dveřního rámu. Podle potřeby ještě délku upravte tak, aby hrazda mezi dveřmi držela pevně. Dejte pozor i na to, aby byla hrazda rovnoběžně se zemí. V tom vám pomohou malé vodováhy, které najdete na obou koncích. Potom konečnou délku zajistěte otáčením střední části hrazdy. Nejprve jednu stranu přidržujte u rámu a druhou rukou otáčejte střed hrazdy a pak takto zajistěte i druhou stranu. Když už hrazda drží pevně mezi dveřmi, upevněte ji ještě točením střední části oběma rukama. Nyní můžete vyzkoušet pevnost hrazdy zatlačením nahoru a dolů. Posledním krokem je zašroubování zámků zpět ke gripům a jejich utažení na obou koncích. Takto zabráníte samovolnému otáčení středu hrazdy.



4. Upevnění hrazdy kontrolujte před každým používáním.

ÚDRŽBA

Správné používání výrobku může prodloužit jeho životnost.
Pravidelné používání vede k uvolnění dílů, proto je důležité kontrolovat upevnění hrazdy.
K čištění hrazdy používejte teplou mýdlovou vodu a jemný hadřík.
Vždy ji pečlivě vysušte suchým hadříkem.
Výrobek musí být umístěn v čistých a suchých prostorech.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců. Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, případně smluvenému účelu, a že si zachová běžné, případně smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady, které vzniknou v následujících případech:

Poškození způsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipulací nebo transportem.
Produkt byl podroben neoprávněné opravě nebo neautorizovanému manipulačnímu zásahu.
Produkt byl nevhodně umístěn (např. venkovní prostory).
Produkt byl poškozen mechanicky, neodvratnou událostí nebo živelnou pohromou.
Produkt nebyl používán podle instrukcí.
Škoda překročila cenu produktu.
Došlo k opotřebení dílů při běžném používání (např. pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, gumové a plastové části, čalounění opěrky a sedla).
Došlo ke zhoršení stavu produktu v důsledku špatného skladování, zacházení či péče ze strany uživatele.

TECHNICKÝ POPIS

maximálna nosnosť: 200 kg
hmotnosť: 1,8 kg
dĺžka 73 – 95 cm
hrúbka trubky: 1,5 mm
priemer trubky: 30 mm
materiál: PVC, železo, pena

Dĺžka hrazdy	Maximálna nosnosť
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred montážou a prvým použitím hrazdy si pozorne prečítajte tento návod. Nájdete v ňom dôležité pokyny pre vašu bezpečnosť a správnu montáž. Manuál si zároveň uschovajte aj pre budúcu potrebu.

Pri používaní sa držte týchto pokynov:

Hrazdu uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat.
Pred každým použitím hrazdy sa uistite, že je spoľahlivo upevnená v ráme dverí a nie je poškodená. Tiež skontrolujte, či je pevne zaistená aj stredná úchopová časť.
V prípade poškodenia výrobok nepoužívajte.
Pred cvičením skontrolujte okolie miesta, kde budete hrazdu pripevňovať.
Pri cvičení by ste mali mať pred sebou aj za sebou vzdialenosť aspoň 2 m^2 voľného priestoru bez prekážok.
Hrazdu vešajte iba do pevného a robustného rámu dverí, prípadne do chodby medzi steny. Nevhodné miesta sú rámy sklenených dverí alebo uvoľnené zárubne.
Ak chcete rám dverí alebo stenu chrániť pred poškriabaním hrazdou, dajte pod jej konce nejakú podložku.
Hrazdu používajte iba na účel, k akému bola vyrobená. Nerobte na nej žiadne úpravy a konštrukčné zmeny, ktoré výrobca neschválil.
Deti a osoby s pohybovým, zmyslovým alebo mentálnym postihnutím, by hrazdu nemali používať bez kvalifikovaného dozoru.
Počítajte s tým, že čím dlhšiu si hrazdu nastavíte, tým sa znižuje jej nosnosť (viď. tabuľka vyššie).
Čím viac oba konce hrazdy dotiahnete, tým pevnejšie a bezpečnejšie bude hrazda vo dverách držať.
Na hrazde nie je vhodné hojdanie, vešanie hore nohami, výmyky či stojky.

VAROVANIE

Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Je to zvlášť dôležité u osôb starších ako 35 rokov a u ľudí so zdravotným postihnutím. Pred používaním akéhokoľvek príslušenstva na cvičenie si vždy starostlivo prečítajte všetky pokyny. Predajca nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné zranenia či škody na majetku zapríčinené používaním produktu.

MONTÁŽ

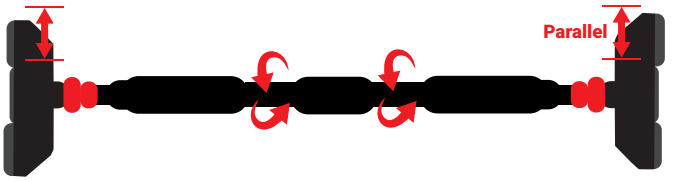
1.Otočným pohybom najskôr uvoľnite zámok na oboch koncoch hrazdy. Potom začnite točiť samotnými koncami, čím nastavíte dĺžku hrazdy. Točením na jednu stranu sa dĺžka predlžuje a na druhú skracuje





2. Pokračujte s točením koncov hrazdy do tej doby, kým bude mať dĺžku odpovedajúcu približne šírke rámu vašich dverí. Obe strany by mali byť rovnako dlhé.

3.Po tom, čo si nastavíte vhodnú dĺžku, vyskúšajte hrazdu vložiť do rámu dverí. Podľa potreby ešte dĺžku upravte tak, aby hrazda medzi dverami držala pevne. Dajte pozor aj na to, aby bola hrazda rovnobežne so zemou. V tom vám pomôžu malé vodováhy, ktoré nájdete na oboch koncoch. Potom výslednú dĺžku zaistite otáčaním strednej časti hrazdy. Najskôr jednu stranu pridržujte pri ráme a druhou rukou otáčajte stred hrazdy. Potom takto zaistite aj druhú stranu. Keď už hrazda drží pevne medzi dverami, upevnite ju ešte točením strednej časti oboma rukami. Teraz môžete vyskúšať pevnosť hrazdy zatlačením hore a dolu. Posledným krokom je zaskrutkovanie zámkov späť ku gripom a ich utiahnutie na oboch koncoch. Takto zabránite samovoľnému otáčaniu stredu hrazdy.



4. Upevnenie hrazdy kontrolujte pred každým použitím.

ÚDRŽBA

Správné používanie výrobku môže predĺžiť jeho životnosť.
Pravidelné používanie vedie k uvoľneniu dielov, preto je dôležité kontrolovať upevnenie hrazdy.
Na čistenie hrazdy používajte teplú mydlovú vodu a jemnú handričku.
Vždy ju starostlivo vysušte suchou handričkou.
Výrobok musí byť umiestnený v čistých a suchých priestoroch.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku za akosť tovaru v dĺžke 24 mesiacov. Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, prípadne zmluvnému účelu, a že si zachová bežné, prípadne zmluvné vlastnosti. .

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady, ktoré vzniknú v nasledujúcich prípadoch:

Poškodenie spôsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipuláciou či transportom.

Produkt bol podrobený neoprávnenej oprave alebo neautorizovanému manipulačnému zásahu.

Produkt bol nevhodne umiestnený (napr. vonkajšie priestory).

Produkt bol poškodený mechanicky, neodvratnou udalosťou alebo živelnou pohromou.

Produkt nebol používaný podľa inštrukcií.

Škoda prekročila cenu produktu.

Došlo k opotrebovaniu dielov pri bežnom používaní (napr. pohyblivé mechanizmy, kĺbové spoje, gumové a plastové časti, čalúnenie opierky a sedla).

Došlo k zhoršeniu stavu produktu v dôsledku zlého skladovania, zachádzania či starostlivosti zo strany používateľa.

TECHNIKAI ADATOK

Maximális terhelhetőség: 200 kg
Súly: 1,8 kg
Hossz: 73–95 cm
Rúd falvastagsága: 1,5 mm
Rúd átmérője: 30 mm
Anyag: PVC, vas, szivacs

A rúd hossza	Maximális terhelhetőség
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Kérjük, figyelmesen olvassa el az útmutatót, mielőtt az első alkalommal összeállítja és használni kezdi a rudat. A leírás fontos, a biztonságot, valamint a helyes felszerelést érintő utasításokat tartalmaz. Az útmutatót őrizze meg későbbi használatra.

A használat során kövesse az alábbi utasításokat:

A rudat olyan helyen tartsa, ahol gyermekek és háziállatok nem férhetnek hozzá.
Minden használat előtt győződjön meg róla, hogy a rúd biztonságosan rögzítésre került az ajtókeretben, és hogy nincs rajta semmilyen károsodás.
Azt is ellenőrizze, hogy a középső markolat stabil-e. Ne használja a rudat, ha bármilyen károsodás érte.
Az edzés megkezdése előtt ellenőrizze a területet ott, ahol a rudat rögzíteni kívánja.
Edzés közben legalább 2 m2 akadálymentes térre van szükség maga előtt és mögött egyaránt.
A rudat csak szilárd és erős ajtókeretre vagy két fal közötti folyosóra rögzítse.
Üveg vagy laza ajtókeretek és hasonló helyek rögzítésre nem alkalmasak.
Ha szeretné megóvni az ajtókeretet vagy a falat attól, hogy a rúd megkarcolja, helyezzen alátétet a rúd mindkét vége alá.
A rudat kizárólag rendeltetésszerűen használja. Ne végezzen a gyártó által nem jóváhagyott módosításokat vagy szerkezeti változtatásokat.
Gyermekek és fizikai, szenzoros vagy értelmi fogyatékossággal élők számára a rúd használata képzett személy felügyelete nélkül nem ajánlott.
Ne feledje, hogy minél nagyobb a felszerelt rúd hossza, annál kisebb a terhelhetősége (lásd a fenti táblázatot).
Minél erősebben húzza meg a rúd két végét, az annál erősebb és biztosabb tartást biztosít az ajtókeretben.
A rúd nem alkalmas hintázást vagy fejjel lefelé való lógást megkívánó, illetve kézenállás és pullover gyakorlatok végzésére.

FIGYELMEZTETÉS

Első lépésként tekerje el, ezáltal oldja ki a rúd két oldalán található zárakat. Azután kezdje el magát a rúd végét tekerni, ezzel növelve a rúd hosszát. Ha az egyik irányba tekeri, azzal növelheti, ha a másik irányba, azzal csökkentheti a rúd hosszát.

FELSZERELÉS

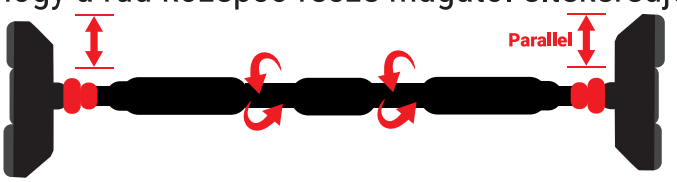
1.Tekerje tovább a rúd végeit, amíg az eszköz körülbelül olyan hosszú nem lesz, mint az ajtókeret szélessége. A rúdnak mindkét oldalán ugyanolyan hosszúnak kell lennie.



2.Tekerje tovább a rúd végeit, amíg az eszköz körülbelül olyan hosszú nem lesz, mint az ajtókeret szélessége. A rúdnak mindkét oldalán ugyanolyan hosszúnak kell lenni.e



3.Ha beállította a kívánt hosszúságot, illessze a rudat az ajtókeretbe. Ha szükséges, állítson a hosszúságon, hogy a rúd stabilan illeszkedjen. Győződjön meg róla, hogy a rúd párhuzamos a talajjal. Az eszköz végein egy-egy kis vízmérték került elhelyezésre, ami megkönnyíti ezt. A végső hosszt a rúd középső részének eltekerésével állíthatja be. Először szorítsa a rúd egyik végét a kerethez, majd a másik kezével tekerje el a középső részt, azután a másik oldalt is rögzítse ugyanilyen módon. Ha a rúd stabilan rögzítésre került az ajtókeretben, két kézzel tekerje tovább a középső részt, hogy megerősítse a rögzítést. Most a rúd fel és le mozgatásával ellenőrizheti a tartást. Az utolsó lépés, hogy v isszatekerje és meghúzza a rúd két végén található zárakat. Ezáltal elkerülheti, hogy a rúd középső része magától eltekeredjen.



4. Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a rúd elég stabilan rögzül az ajtókeretben.

KARBANTARTÁS

Az eszköz helyes használata meghosszabbíthatja élettartamát.
A rendszeres használat nyomán az alkatrészek meglazulhatnak, ezért bizonyos időközönként fontos ellenőrizni, hogy a rúd megfelelően rögzítve van-e.
A rúd meleg szappanos vízzel és puha kendővel tisztítható. Mindig alaposan törölje át egy száraz kendővel is.
Az eszközt csak tiszta és száraz területeken használja.

JÓTÁLLÁSI FELTÉTELEK

Az eladó a vevő számára 24 hónapon át garantálja a termék minőségét. Minőségi garanciaként az eladó vállalja, hogy a kiszállított termék a rendes vagy megegyezett célra használható a megállapodott időtartam során, és hogy ez idő alatt megőrzi rendes vagy megegyezett tulajdonságait.

A jótállási feltételek érvényüket veszítik az alábbi esetekben felmerülő problémák során:

Balesetből, illetve helytelen használatból, kezelésből vagy szállításból eredő kár.
Az eszköz illetéktelen javítása vagy módosítása.
Az eszköz helytelen elhelyezése (pl. szabadtéren).
Az eszköz elkerülhetetlen események vagy természeti katasztrófák miatti mechanikus károsodása.
Az eszköz megadott instrukciók szerinti használatának elmulasztása.
Az eszköz értékét meghaladó mértékű kár.
Az eszköz alkatrészeinek rendeltetésszerű használatból eredő kopása és elhasználódása (pl. mozgó alkatrészek, illesztések, gumi- és műanyag elemek, háttámlák és ülések kárpitozása).
Az eszköz állapotában a felhasználó általi nem megfelelő tárolásból, kezelésből vagy ápolásból eredő károsodások.

DETALII TEHNICE

Capacitate maximă de greutate: 200 kg
Greutate: 1.8 kg
Lungime 73–95 cm
Grosimea barei: 1.5 mm
Diametrul barei: 30 mm
Material: PVC, fier, spumă

Lungimea barei	Capacitatea maximă de greutate
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

Citiți cu atenție acest manual înainte de a asambla și folosi bara pentru prima dată. Conține instrucțiuni importante pentru siguranța dvs. și pentru o instalare corectă. Păstrați manualul pentru referințe viitoare.

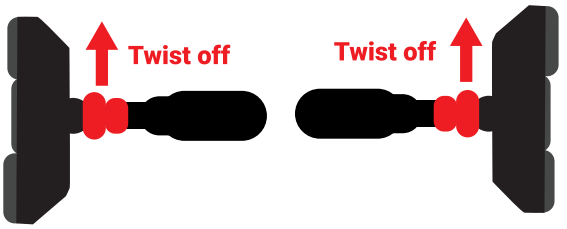
Instrucțiuni de utilizare:

Țineți bara departe de copii și animale de companie.
Verificați fixarea barei în cadrul ușii înainte de fiecare utilizare și asigurați-vă că nu este deteriorată. Nu folosiți bara dacă este deteriorată.
Înainte de antrenament, verificați zona în care veți atașa bara. Atunci când vă antrenați, ar trebui să aveți cel puțin 2 m2 de spațiu liber în fața și în spatele dvs. care să fie complet lipsit de obstacole.
Montați bara doar în cadrul unei uși solide sau într-un coridor între doi pereți.
Locuri precum cadrele ușilor din sticlă sau cadrele ușilor libere nu sunt potrivite.
Dacă doriți să protejați cadrul ușii sau peretele de zgârieturi, puneți o protecție moale sub ambele capete ale barei.
Utilizați bara numai în scopul pentru care a fost fabricată. Nu efectuați nicio modificare sau schimbare structurală care să nu fie aprobată de producător.
Copiii și persoanele cu dizabilități fizice, senzoriale sau mentale nu ar trebui să folosească bara fără supraveghere calificată.
Rețineți că, cu cât lungimea barei instalate este mai mare, cu atât capacitatea sa de greutate este mai mică (a se vedea tabelul de mai sus).
Cu cât strângeți mai mult ambele capete ale barei, cu atât aceasta va fi mai ferm fixată în cadrul ușii.
Bara nu este potrivită pentru balansare, agățare cu capul în jos, efectuarea de flotări verticale sau tracțiuni complexe.

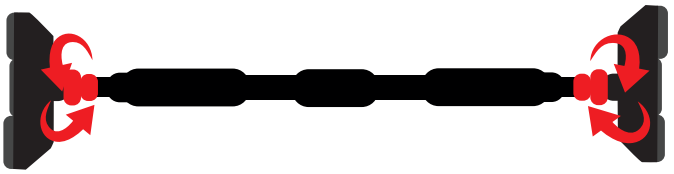
ATENȚIE

Consultați medicul înainte de a începe orice program de exerciții. Acest lucru este important mai ales pentru persoanele peste 35 de ani și pentru persoanele cu afecțiuni medicale. Citiți întotdeauna toate instrucțiunile cu atenție înainte de a folosi orice echipament de exerciții. Vânzătorul nu își asumă responsabilitatea pentru eventualele răniri sau daune materiale cauzate de utilizarea produsului.

INSTALARE

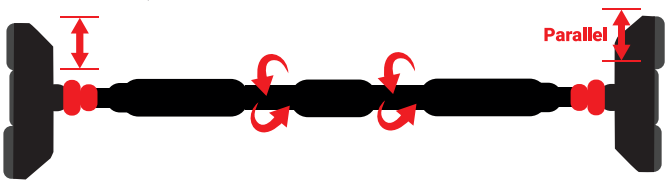


1.Desfaceți blocajul de la ambele capete ale barei prin răsucire. Apoi începeți să răsuciți capetele barei, mărind astfel lungimea acesteia. Răsucirea într-o parte mărește bara, răsucirea în partea opusă o scurtează.



2. Continuați să răsuciți capetele barei până când aceasta are aproximativ aceeași lungime cu lățimea cadrului ușii. Ambele părți ar trebui să aibă aceeași lungime.

3.După ce ați setat lungimea potrivită, încercați să introduceți bara în cadrul ușii. Dacă este necesar, ajustați lungimea astfel încât bara să se mențină ferm în cadrul ușii. Asigurați-vă că bara este paralelă cu podeaua. Micile nivele de apă plasate la ambele capete vă vor ajuta în acest sens. Lungimea finală se securizează rotind partea centrală a barei. Mai întâi, țineți o parte a barei contra cadrului și rotiți centrul barei cu cealaltă mână, apoi securizați și cealaltă parte în același mod. Când bara este bine fixată în cadrul ușii, securizați-o suplimentar răsucind partea centrală cu ambele mâini. Acum puteți testa rezistența barei prin împingerea ei în sus și în jos. Pasul final este să strângeți încuietorile pe mânere și să le fixați la ambele capete. Astfel, împiedicați centrul barei să se rotească singur.



4. Verificați ca bara să fie bine fixată înainte de fiecare utilizare.

ÎNTREȚINERE

Utilizarea corectă a acestui produs poate prelungi durata sa de viață.
Utilizarea regulată duce la slăbirea pieselor, de aceea este important să verificați regulat ca bara să fie bine strânsă.
Folositi apă caldă cu săpun și o cârpă moale pentru a curăța bara.
Uscați-o întotdeauna cu grijă cu o cârpă uscată.
Produsul trebuie amplasat în zone curate și uscate.

CONDIȚII DE GARANȚIE

Vânzătorul oferă cumpărătorului o garanție pentru calitatea produsului pentru o perioadă de 24 de luni. Drept garanție de calitate, vânzătorul se angajează că bunurile livrate vor fi potrivite pentru utilizare pentru scopul obișnuit sau convenit pentru o anumită perioadă de timp și că vor păstra proprietățile obișnuite sau convenite.

Condițiile de garanție nu se aplică defectelor apărute în următoarele cazuri:

Deteriorări cauzate de accident, utilizare necorespunzătoare, incorectă sau transport.
Produsul a fost supus unei reparații neautorizate sau modificări.
Produsul a fost plasat în mod inadecvat (de exemplu, în zone exterioare).
Produsul a fost deteriorat mecanic, de un eveniment inevitabil sau de un dezastru natural.
Produsul nu a fost utilizat conform instrucțiunilor.
Daunele au depășit prețul produsului.
Există uzură a pieselor din cauza utilizării normale (de exemplu, mecanisme mobile, articulații, piese din cauciuc și plastic sau tapițeria spătarului și a scaunului).
Starea produsului s-a deteriorat din cauza depozitării, utilizării sau îngrijirii necorespunzătoare de către utilizator.

TEHNIČKI DETALJI

Maksimalni kapacitet nosivosti: 200 kg
težina: 1.8 kg
Duljina 73–95 cm
Debljina šipke: 1.5 mm
Promjer šipke: 30 mm
materijal: PVC, željezo, pjena

Duljina šipke	Maksimalni kapacitet nosivosti
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

SIGURNOSNE UPUTE

Pažljivo pročitajte ovaj priručnik prije sastavljanja i prve uporabe šipke. Sadrži važne upute za vašu sigurnost kao i za ispravnu instalaciju. Sačuvajte priručnik za buduću upotrebu.

Slijedite ove upute za uporabu:

Držite šipku izvan dohvata djece i kućnih ljubimaca.
Prije svake uporabe šipke provjerite je li dobro učvršćena na okviru vrata i da nije na bilo koji način oštećena. Također provjerite je li srednji dio ručke čvrsto pričvršćen. Nemojte koristiti šipku ako je oštećena.
Prije vježbanja provjerite područje oko mjesta na koje ćete pričvrstiti šipku. Prilikom vježbanja trebali biste imati najmanje 2 m2 slobodnog prostora ispred i iza sebe, potpuno bez prepreka.
Učvrstite šipku samo na čvrst i robustan okvir vrata ili u hodnik između dva zida. Mjesta kao što su okviri staklenih vrata ili nestabilni okviri vrata nisu prikladna.
Ako želite zaštititi okvir vrata ili zid od grebanja šipkom, stavite podlogu ispod oba kraja šipke.
Šipku koristite samo u svrhu za koju je napravljena. Ne radite nikakve modifikacije ili strukturne promjene koje nije odobrio proizvođač.
Djeca i osobe s tjelesnim, osjetilnim ili mentalnim tegobama ne smiju koristiti šipku bez kvalificiranog nadzora.
Imajte na umu da što je veća duljina ugrađene šipke, to je njena nosivost manja (vidi gornju tablicu).
Što više zategnete oba kraja šipke, to će se šipka čvršće i sigurnije držati na okviru vrata.
Šipka nije prikladna za njihanje, visenje naglavačke ili za izvođenje stojeva na rukama i pullovere na šipki.

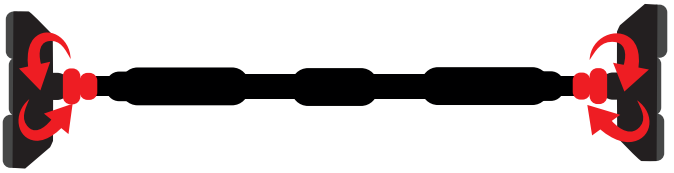
UPOZORENJE

Posavjetujte se sa svojim liječnikom prije početka bilo kojeg programa vježbanja. Ovo je posebno važno za osobe starije od 35 godina i osobe sa zdravstvenim problemima. Uvijek pažljivo pročitajte sve upute prije korištenja bilo koje opreme za vježbanje. Prodavatelj ne snosi nikakvu odgovornost za bilo kakve ozljede ili materijalnu štetu uzrokovanu korištenjem proizvoda.

MONTÁŽ

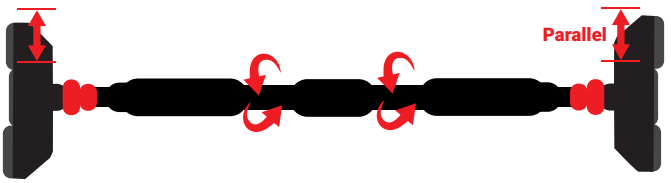
1.Prvo olabavite pričvršćivaće na oba kraja šipke odvrtanjem. Zatim počnite okretati same krajeve, povećavajući tako duljinu šipke. Okretanje u jednu stranu produljuje šipku, a okretanje u drugu je skraćuje.





2. Nastavite okretati krajeve šipke dok ne bude otprilike iste duljine kao širina vašeg okvira vrata. Obje strane trebaju biti iste duljine.

3.Nakon što postavite odgovarajuću duljinu, pokušajte postaviti šipku na okvir vrata. Ako je potrebno, prilagodite duljinu tako da šipka čvrsto drži okvir. Provjerite je li šipka paralelna s podom. Male libele postavljene na oba kraja pomoći će vam u tome. Konačna duljina osigurava se rotiranjem središnjeg dijela šipke. Prvo držite jednu stranu uz okvir, a drugom rukom rotirajte sredinu šipke. Zatim na isti način pričvrstite drugu stranu. Kada je šipka čvrsto postavljena unutar okvira vrata, dodatno je učvrstite okretanjem središnjeg dijela s obje ruke. Sada možete testirati snagu šipke gurajući je gore-dolje. Posljednji korak je zavrtanje pričvršćivača natrag na ručke i zatezanje na oba kraja. Na taj način sprječavate da se središte šipke okreće samo od sebe.



4. Provjerite je li šipka dovoljno čvrsto pričvršćena prije svake uporabe.

ODRŽAVANJE

Pravilna uporaba ovog proizvoda može produžiti njegov vijek trajanja.
Redovita uporaba dovodi do labavljenja dijelova, stoga je važno redovito provjeravati je li šipka dobro zategnuta.
Koristite toplu vodu sa sapunom i meku krpu za čišćenje šipke.
Uvijek ju pažljivo osušite suhom krpom.
Proizvod mora biti postavljen na čistim i suhim područjima.

UVJETI JAMSTVA

Prodavatelj kupcu daje jamstvo na kvalitetu robe u trajanju od 24 mjeseca. Kao jamstvo kvalitete prodavatelj se obvezuje da će isporučena roba određeno vrijeme biti prikladna za uporabu za uobičajenu ili ugovorenu namjenu te da će zadržati uobičajena ili ugovorena svojstva.

Uvjeti jamstva ne vrijede za nedostatke koji se pojave u sljedećim slučajevima:

Oštećenje uzrokovano nezgodom, pogrešnom uporabom, nepravilnim rukovanjem ili transportom.
Proizvod je neovlašteno popravljan ili mijenjan.
Proizvod nije smješten na prikladnom mjestu (npr. u vanjskom prostoru).
Proizvod je mehanički oštećen, zbog događaja koji je bilo nemoguće izbjeći ili zbog prirodne katastrofe.
Proizvod nije korišten prema danim uputama.
Šteta premašuje cijenu proizvoda.
Prirodno trošenje komponenti proizvoda kao rezultat normalne uporabe (npr. pomicanje mehanizama, zglobnih spojeva, gumenih i plastičnih dijelova ili presvlaka na nekim dijelovima).
Pogoršanje stanja proizvoda zbog nepravilnog skladištenja, rukovanja ili brige od strane korisnika.

ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ

Максимален капацитет на теглото: 200 kg
Тегло: 1,8 kg
Дължина 73-95 cm

Дебелина на лоста: 1,5 mm
Диаметър на лоста: 30 mm
материал: PVC, желязо, пенопласт

Дължина на лоста	Максимален капацитет на теглото
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Моля, прочетете внимателно това ръководство, преди да сглобите и използвате лоста за първи път. То съдържа важни инструкции за вашата безопасност, както и за правилния монтаж. Запазете ръководството за бъдещи справки.

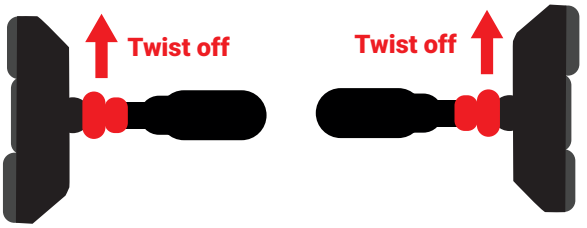
Следвайте тези инструкции за употреба:

Съхранявайте лоста на място, недостъпно за деца и домашни любимци. Преди всяко използване на лоста се уверете, че той е здраво закрепен в рамката на вратата и че не е повреден по никакъв начин. Проверете дали и средната част за захващане е здраво закрепена. Не използвайте лоста, ако е повреден. Преди да се упражнявате, проверете района около мястото, където ще закрепите лоста. Когато правите упражнения, трябва да разполагате с поне 2m2 свободно пространство пред, както и зад вас, което да е напълно свободно от препятствия. Окачвайте лоста само в солидна и здрава рамка на врата или в коридор между две стени. Места като стъклени рамки на врати или свободни рамки на врати не са подходящи. Ако искате да предпазите рамката на вратата или стената от надраскване от лоста, поставете подложка под двата края на лоста. Използвайте лоста само за целта, за която е направен. Не правете никакви модификации или структурни промени, които не са одобрени от производителя. Деца и лица с физически, сетивни или умствени увреждания не трябва да използват лоста без квалифициран надзор. Имайте предвид, че колкото по-голяма е дължината на монтирания лост, толкова по-малка е неговата товароносимост (вж. таблицата по-горе). Колкото повече затегнете двата края на лоста, толкова по-здраво и сигурно ще се държи лостът във вратата. Лостът не е подходящ за люлеене, висене с главата надолу или за изпълнение на стойки на ръце и обръщане на лост.

MONTÁŽ

Консултирайте се с Вашия лекар, преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма. Това е особено важно за хора над 35 години и за хора със заболявания. Винаги четете внимателно всички инструкции, преди да използвате каквото и да е оборудване за упражнения. Продавачът не носи отговорност за наранявания или материални щети, причинени от използването на продукта.

МОНТАЖ

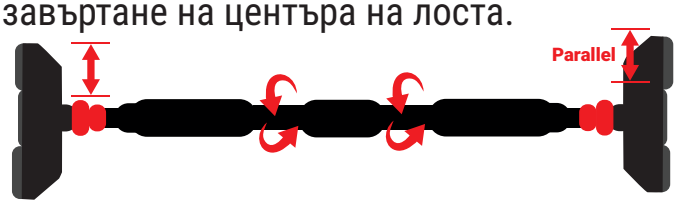


1.Първо разхлабете блокировката на двата края на лоста, като я завъртите. След това започнете да въртите самите краища, като по този начин увеличавате дължината на пръта. Завъртането на едната страна удължава лоста, а завъртането на другата страна го скъсява.

2.Продължавайте да въртите краищата на лоста, докато дължината му стане равна на ширината на рамката на вратата. Двете страни трябва да са с еднаква дължина



3.След като сте определили подходящата дължина, опитайте да поставите лоста в рамката на вратата. Ако е необходимо, коригирайте дължината, така че лостът да се задържи стабилно в рамката. Уверете се, че лостът е успореден на пода. Малките водни нивелири, поставени в двата края, ще ви помогнат да го направите. Окончателната дължина се фиксира чрез завъртане на средната част на лоста. Първо придържайте едната страна към рамката и завъртете средната част на лоста с другата ръка, след което закрепете другата страна по същия начин. Когато лостът е здраво поставен в рамката на вратата, го закрепете допълнително, като завъртите средната част с двете ръце. Сега можете да проверите здравината на лоста, като го натиснете нагоре и надолу. Последната стъпка е да завиете ключалките върху дръжките и да ги затегнете в двата края. По този начин предотвратявате самостоятелното завъртане на центъра на лоста.



4. Проверявайте дали лостът е закрепен достатъчно здраво преди всяка употреба.

ПОДДРЪЖКА

Правилната употреба на този продукт може да удължи експлоатационния му живот.

Редовната употреба води до разхлабване на частите, затова е важно редовно да проверявате дали лостът е затегнат добре.
Използвайте топла сапунена вода и мека кърпа, за да почистите лоста.
Винаги го подсушавайте внимателно със суха кърпа.
Продуктът трябва да се поставя на чисти и сухи места.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ

Продавачът предоставя на купувача гаранция за качеството на стоките за срок от 24 месеца. Като гаранция за качество продавачът се задължава да гарантира, че доставените стоки ще бъдат годни за използване за обичайната или договорената цел за определен период от време и че ще запазят обичайните или договорените свойства

Гаранционните условия не се прилагат за дефекти, възникнали в следните случаи:

Повреди, причинени от злополука, неправилна употреба, неправилно боравене или транспортиране.
Продуктът е бил подложен на неоторизиран ремонт или намеса.
Продуктът е бил поставен по неподходящ начин (напр. на открито).
Продуктът е бил повреден механично, от непредотвратимо събитие или природно бедствие.
Продуктът не е бил използван в съответствие с инструкциите.
Щетите са надхвърлили цената на продукта.
Налице е износване на частите поради нормална употреба (напр. движещи се механизми, шарнирни съединения, гумени и пластмасови части или тапицерия на облегалката и седалката).
Състоянието на продукта се е влошило поради неправилно съхранение, боравене или грижи от страна на потребителя.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Максимальна вантажопідйомність: 200 кг
Вага: 1,8 кг
Довжина: 73-95 см
Товщина турніка: 1,5 мм
Діаметр турніка: 30 мм
Матеріал: ПВХ, залізо, пінопласт

Довжина турніка	Максимальна вантажопідйомність
73 см	200 кг
75 см	200 кг
80 см	150 кг
85 см	120 кг
90 см	100 кг
95 см	75 кг

ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Будь ласка, уважно прочитайте цей посібник перед тим, як збирати та використовувати турнік вперше. Він містить важливі інструкції для вашої безпеки, а також для правильної установки. Зберігайте інструкцію для подальшого використання.

Дотримуйтесь цих інструкцій щодо використання:
Зберігайте турнік в недоступному для дітей та домашніх тварин місці. Перед кожним використанням турніка переконайтеся, що він надійно закріплений у дверній коробці і не має жодних пошкоджень. Переконайтеся, що середня частина ручки також надійно закріплена. Не використовуйте турнік, якщо він пошкоджений. Перед тренуванням перевірте ділянку навколо місця, де ви будете прикріплювати турнік. При виконанні вправ у вас повинно бути щонайменше 2м2 вільного простору спереду і ззаду, абсолютно вільного від перешкод. Вішайте турнік тільки на міцну та надійну дверну коробку або в коридорі між двома стінами. Такі місця, як скляні дверні рами або неміцні дверні коробки, не підходять. Якщо ви хочете захистити дверну коробку або стіну від подряпин турніком, підкладіть під обидва кінці турніка прокладку. Використовуйте турнік тільки з тією метою, для якої він був виготовлений. Не вносьте жодних модифікацій або конструктивних змін, не схвалених виробником. Діти та особи з фізичними, сенсорними або розумовими вадами не повинні використовувати турнік без кваліфікованого нагляду. Пам'ятайте, що чим більша довжина встановленого турніка, тим менша його несуча здатність (див. таблицю вище). Чим сильніше ви затягнете обидва кінці турніка, тим міцніше і надійніше він буде триматися в дверях. Турнік не підходить для розгойдування, висіння вниз головою, а також для виконання виходів силою на руки і перекидання.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Перед початком будь-якої програми вправ проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей старше 35 років і людей з певними захворюваннями. Завжди уважно читайте всі інструкції перед використанням будь-якого тренажера. Продавець не несе відповідальності за будь-які травми або пошкодження майна, спричинені використанням виробу.

УСТАНОВКА

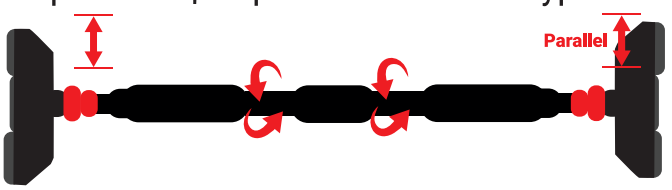


1.Спочатку послабте замок на обох кінцях турніка, покрутивши його. Потім починайте скручувати самі кінці, тим самим збільшуючи довжину турніка. Скручування в один бік подовжує турнік, в інший - вкорочує.



2. Продовжуйте скручувати кінці турніка, поки його довжина не стане приблизно такою ж, як ширина дверної коробки. Обидві сторони повинні бути однакової довжини.

3.Після того, як ви встановили відповідну довжину, спробуйте вставити турнік у дверну коробку. Якщо необхідно, відрегулюйте довжину так, щоб турнік міцно тримався в рамі. Переконайтеся, що турнік розташований паралельно підлозі. Спеціальні позначки, розміщені з обох кінців, допоможуть вам у цьому. Остаточна довжина фіксується обертанням середньої частини турніка. Спочатку притисніть одну сторону до рами, а іншою рукою поверніть середину турніка, потім закріпіть іншу сторону таким же чином. Коли турнік надійно зафіксований у дверній коробці, закріпіть його ще більше, скручуючи середню частину обома руками. Тепер ви можете перевірити міцність турніка, штовхаючи її вгору і вниз. Останній крок - прикрутити замки до ручок і затягнути їх з обох кінців. Таким чином, ви запобігаєте самостійному обертанню центральної частини турніка.



4. Перед кожним використанням перевіряйте, чи достатньо щільно закріплений турнік.

ОБСЛУГОВУВАННЯ

Правильне використання цього виробу може продовжити термін його служби. Регулярне використання призводить до ослаблення деталей, тому важливо регулярно перевіряти, чи правильно затягнутий турнік.

Для чищення турніка використовуйте теплу мильну воду і м'яку тканину. Завжди ретельно витирайте його сухою ганчіркою.

Виріб необхідно розміщувати в чистих і сухих приміщеннях.

УМОВИ НАДАННЯ ГАРАНТІЇ

Продавець надає покупцеві гарантію якості товару строком на 24 місяці. Гарантуючи якість, продавець бере на себе зобов'язання, що поставлений товар буде придатним для використання за звичайним або обумовленим договором призначенням протягом певного періоду часу і що він збереже свої звичайні або обумовлені договором характеристики.

Умови гарантії не поширюються на дефекти, які виникають у таких випадках:

Пошкодження, спричинені нещасним випадком, неправильним використанням, неналежним поводженням або транспортуванням.
Виріб піддавався несанкціонованому ремонту або втручанню.
Виріб було розміщено неналежним чином (наприклад, на відкритому повітрі).
Виріб було пошкоджено механічно, внаслідок непередбачуваної події або стихійного лиха.
Виріб не використовувався відповідно до інструкції.
Збитки перевищують ціну виробу.
Відбувся знос деталей внаслідок нормального використання (наприклад, рухомих механізмів, шарнірних з'єднань, гумових і пластикових деталей або оббивки спинки і сидіння).
Стан виробу погіршився через неналежне зберігання, поводження або догляд з боку користувача.

TEHNIČNE PODROBNOSTI

Maksimalna nosilnost: 200 kg
Teža: 1,8 kg
Dolžina: 73–95 cm
Debelina palice: 1,5 mm
Premer palice: 30 mm
Material: PVC, železo, pena

Dolžina palice	Maksimalna nosilnost
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

VARNOSTNA NAVODILA

Prosimo, da ta priročnik natančno preberete pred prvo montažo in uporabo palice. Vsebuje pomembna navodila za vašo varnost in pravilno namestitev. Priročnik shranite za nadaljnjo uporabo.

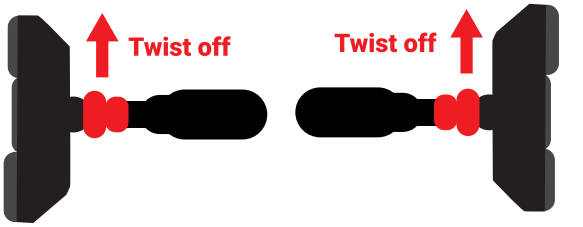
Sledite tem navodilom za uporabo:

Palico hranite izven dosega otrok in hišnih ljubljenčkov.
Pred vsako uporabo palice se prepričajte, da je varno pritrjena v vratni okvir in da ni kakorkoli poškodovana. Preverite, da je srednji del ročaja trdno pritrjen.
Ne uporabljajte palice, če je poškodovana. Pred vadbo preverite območje okoli kraja, kamor boste pritrdili palico. Med vadbo morate imeti vsaj 2 m² prostega prostora pred in za seboj, ki je popolnoma brez ovir. Palico obesite samo v trden in robusten okvir vrat ali v hodnik med dvema stenama. Mesta, kot so okvirji steklenih vrat ali ohlapni vratni okvirji, niso primerna. Če želite zaščititi vratni okvir ali steno pred praskami, pod oba konca palice postavite podlogo.
Palico uporabljajte samo za namen, za katerega je bila izdelana. Ne izvajajte nobenih sprememb ali strukturnih sprememb, ki jih proizvajalec ne odobri.
Otroci in osebe s telesnimi, senzoričnimi ali duševnimi motnjami ne smejo uporabljati palice brez ustreznega nadzora.
Upoštevajte, da je z večjo dolžino nameščene palice manjša njena nosilnost (glejte tabelo zgoraj).
Bolj kot zategnete oba konca palice, bolj čvrsto in varno bo držala v vratih.
Palica ni primerna za nihanje, obešanje z glavo navzdol, izvajanje stoje na rokah in premetov.

OPOZORILO

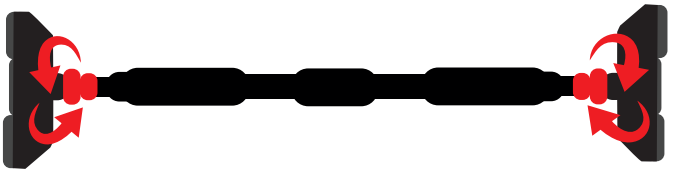
Pred začetkom kateregakoli vadbenega programa se posvetujte z zdravnikom. To je še posebej pomembno za osebe, starejše od 35 let in osebe z zdravstvenimi težavami. Pred uporabo katerekoli vadbene opreme vedno natančno preberite celotna navodila. Prodajalec ne prevzema nobene odgovornosti za morebitne poškodbe ali škodo na premoženju, povzročeno z uporabo izdelka.

NAMESTITEV

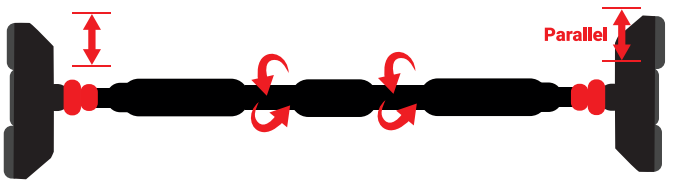


1.Najprej odvijte zapah na obeh koncih palice z vrtenjem. Nato začnite vrteti konce sami, s čimer povečate dolžino. Vrtenje v eno stran jo podaljša, vrtenje v drugo strani jo skrajša.

2.Nadaljujte z vrtenjem koncev palice, dokler ni približno enake dolžine kot širina vašega vratnega okvirja. Obe strani naj bosta enake dolžine



3.Ko nastavite ustrezno dolžino, poskusite vstaviti palico v vratni okvir. Po potrebi prilagodite dolžino, da bo trdno nameščena v okviru. Prepričajte se, da je vzporedna s tlemi. Pri tem vam bosta pomagali majhni vodni tehtnici na obeh koncih. Končno dolžino zavarujte z vrtenjem srednjega dela. Najprej držite eno stran proti okvirju in z drugo roko vrtite srednji del palice, nato enako zavarujte drugo stran.
Ko je palica trdno nameščena v vratnem okvirju, jo dodatno zavarujte z vrtenjem srednjega dela z obema rokama. Sedaj lahko preizkusite trdnost tako, da jo potisnete gor in dol. Zadnji korak je, da zapore ponovno privijete na ročaje in jih zategnete na obeh koncih. Tako preprečite, da bi se srednji del palice sam vrtel.



4.Pred vsako uporabo preverite, a je palica dovolj trdno pritrjena.

VZDRŽEVANJE

Pravilna uporaba tega izdelka lahko podaljša njegovo življenjsko dobo.
Redna uporaba vodi do rahljanja delov, zato je pomembno redno preverjati, da je palica pravilno zategnjena.
Za čiščenje palice uporabite toplo milnico in mehko krpo.
Vedno jo temeljito osušite s suho krpo. Izdelek mora biti nameščen v čistih in suhih prostorih.

GARANCIJSKI POGOJI

Prodajalec kupcu zagotavlja garancijo za kakovost blaga za obdobje 24 mesecev. V sklopu garancije za kakovost se prodajalec zavezuje, da bo dostavljeno blago primerno za uporabo za običajen ali dogovorjen namen za določeno obdobje in da bo obdržalo običajne ali dogovorjene lastnosti.

Garancijski pogoji ne veljajo za napake, ki nastanejo v naslednjih primerih:

Poškodbe, ki nastanejo zaradi nesreče, nepravilne uporabe, nepravilnega ravnanja ali transporta.
Izdelek je bil podvržen nepooblaščenemu popravilu ali posegu. Izdelek je bil nepravilno nameščen (npr. na zunanjih površinah).
Izdelek je bil poškodovan mehansko, zaradi neizogibnega dogodka ali naravne nesreče.
Izdelek ni bil uporabljen v skladu z navodili.
Poškodbe presegajo vrednost izdelka.
Prišlo je do obrabe delov zaradi normalne uporabe (npr. premični mehanizmi, gibljivi spoji, gumijasti in plastični deli, oblazinjenje naslonjala in sedeža).
Stanje izdelka se je poslabšalo zaradi slabega shranjevanja, ravnanja ali vzdrževanja s strani uporabnika.

.

TEHNIČKI DETALJI

Maksimalni kapacitet nosivosti: 200 kg
težina: 1.8 kg
Dužina 73–95 cm

Debljina šipke: 1.5 mm
Prečnik šipke: 30 mm
materijal: PVC, gvožđe, pena

Dužina šipke	Maksimalni kapacitet nosivosti
73 cm	200 kg
75 cm	200 kg
80 cm	150 kg
85 cm	120 kg
90 cm	100 kg
95 cm	75 kg

SIGURNOSNA UPUSTVA

Pažljivo pročitajte ovaj priručnik pre sastavljanja i prve upotrebe šipke. Sadrži važna upustva za vašu sigurnost kao i za ispravnu instalaciju. Sačuvajte priručnik za buduću upotrebu.

Sledite ova upustva za upotrebu:

Držite šipku izvan dohvata dece i kućnih ljubimaca.
Pre svake upotrebe šipke proverite je li dobro učvršćena na okviru vrata i da nije na bilo koji način oštećena. Također proverite je li srednji deo ručke čvrsto pričvršćen. Nemojte koristiti šipku ako je oštećena.
Pre vežbanja proverite područje oko mesta na koje ćete pričvrstiti šipku. Prilikom vežbanja trebali biste imati najmanje 2 m2 slobodnog prostora ispred i iza sebe, potpuno bez prepreka.
Učvrstite šipku samo na čvrst i robustan okvir vrata ili u hodnik između dva zida. Mesta kao što su okviri staklenih vrata ili nestabilni okviri vrata nisu prikladna.
Ako želite zaštititi okvir vrata ili zid od grebanja šipkom, stavite podlogu ispod oba kraja šipke.
Šipku koristite samo u svrhu za koju je napravljena. Ne radite nikakve modifikacije ili strukturne promene koje nije odobrio proizvođač.
Deca i osobe sa telesnim, senzornim ili mentalnim tegobama ne smejuu koristiti šipku bez kvalifikovanog nadzora.
Imajte na umu da što je veća dužina ugrađene šipke, to je njena nosivost manja (vidi gornju tablicu).
Što više zategnete oba kraja šipke, to će se šipka čvršće i sigurnije držati na okviru vrata.
Šipka nije prikladna za njihanje, visenje naglavačke ili za izvođenje stojeva na rukama i pullovere na šipki.

UPOZORENJE

Posavetujte se sa svojim doktorom pre početka bilo kojeg programa vežbanja. Ovo je posebno važno za osobe starije od 35 godina i osobe sa zdravstvenim problemima. Uvek pažljivo pročitajte sva upustva pre korištenja bilo koje opreme za vježbanje. Prodavatelj ne snosi nikakvu odgovornost za bilo kakve povrede ili materijalnu štetu uzrokovanu korišćenjem proizvoda.

INSTALACIJA

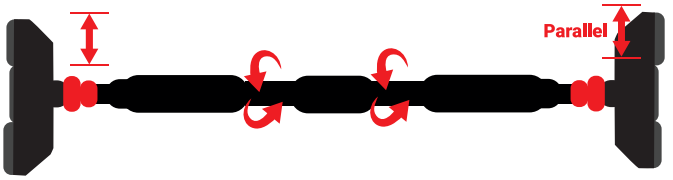


1.Prvo olabavite pričvršćivaće na oba kraja šipke odvrtanjem. Zatim počnite okretati same krajeve, povećavajući tako dužinu šipke. Okretanje u jednu stranu produžuje šipku, a okretanje u drugu je skraćuje.

2. Nastavite okretati krajeve šipke dok ne bude otprilike iste dužine kao širina vašeg okvira vrata. Obe strane trebaju biti iste dužine.



Nakon što postavite odgovarajuću dužinu, pokušajte postaviti šipku na okvir vrata. Ako je potrebno, prilagodite dužinu tako da šipka čvrsto drži okvir. Proverite je li šipka paralelna sa podom. Male libele postavljene na oba kraja pomoći će vam u tome. Konačna dužina osigurava se rotiranjem središnjeg dela šipke. Prvo držite jednu stranu uz okvir, a drugom rukom rotirajte sredinu šipke. Zatim na isti način pričvrstite drugu stranu. Kada je šipka čvrsto postavljena unutar okvira vrata, dodatno je učvrstite okretanjem središnjeg dela sa obe ruke. Sada možete testirati snagu šipke gurajući je gore-dole. Poslednji korak je zavrtanje pričvršćivača natrag na ručke i zatezanje na oba kraja. Na taj način sprečavate da se središte šipke okreće samo od sebe.



4.Proverite je li šipka dovoljno čvrsto pričvršćena prie svake upotrebe.

ODRŽAVANJE

Pravilna upotreba ovog proizvoda može produžiti njegov vek trajanja.
Redovita upotreba dovodi do labavljenja delova, stoga je važno redovito proveravati je li šipka dobro zategnuta.
Koristite toplu vodu sa sapunom i meku krpu za čišćenje šipke. Uvek je pažljivo osušite svhom krpom.
Proizvod mora biti postavljen na čistim i suvim područjima.

UVETI GARANCIJE

Prodavatelj kupcu daje granaciju na kvalitet robe u trajanju od 24 mjeseca. Kao garancija kvaliteta prodavatelj se obvezuje da će isporučena roba određeno vreme biti prikladna za upotrebu za uobičajenu ili ugovorenu namenu te da će zadržati uobičajena ili ugovorena svojstva.

Uslovi garancije ne vrede za nedostatke koji se pojave u sledećim slučajevima:

Oštećenje uzrokovano nezgodom, pogrešnom upotrebom, nepravilnim rukovanjem ili transportom.
Proizvod je neovlašćeno popravljan ili menjan.
Proizvod nije smešten na prikladnom mestu (npr. vani).
Proizvod je mehanički oštećen, zbog događaja koji je bilo nemoguće izbeći ili zbog prirodne katastrofe.
Proizvod nije koričten prema danim uputstvima.
Šteta premašuje cenu proizvoda.
Prirodno trošenje komponenti proizvoda kao rezultat normalne upotrebe (npr. pomeranje mehanizama, zglobnih spojeva, gumenih i plastičnih delova ili presvlaka na nekim delovima).
Pogoršanje stanja proizvoda zbog nepravilnog skladištenja, rukovanja ili brige od strane korisnika.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ

Μέγιστη αντοχή βάρους: 200 kg
βάρος: 1,8 kg
Μήκος 73-95 cm
Πάχος ράβδου: 1,5 mm
Διάμετρος ράβδου: 30 mm
υλικό: PVC, σίδερο, αφρώδες υλικό

Μήκος της ράβδου	Μέγιστη χωρητικότητα βάρους
73 cm	200 κιλά
75 cm	200 κιλά
80 cm	150 κιλά
85 cm	120 κιλά
90 cm	100 κιλά
95 cm	75 κιλά

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο πριν συναρμολογήσετε και χρησιμοποιήσετε τη μπάρα για πρώτη φορά. Περιέχει σημαντικές οδηγίες για την ασφάλειά σας καθώς και για τη σωστή εγκατάσταση. Φυλάξτε το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

Ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες χρήσης:

Κρατήστε τη ράβδο μακριά από παιδιά και κατοικίδια ζώα.

Πριν από κάθε χρήση της μπάρας, βεβαιωθείτε ότι είναι καλά στερεωμένη στο πλαίσιο της πόρτας και ότι δεν έχει υποστεί ζημιά με οποιονδήποτε τρόπο. Ελέγξτε ότι το μεσαίο τμήμα της λαβής είναι επίσης καλά στερεωμένο. Μην χρησιμοποιείτε τη μπάρα εάν έχει υποστεί ζημιά.

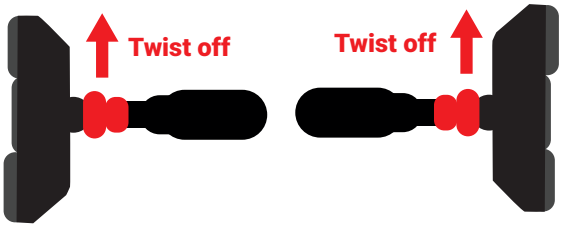
Πριν από την άσκηση, ελέγξτε την περιοχή γύρω από το σημείο όπου θα στερεώσετε τη μπάρα. Όταν ασκείστε, θα πρέπει να έχετε τουλάχιστον 2 m2 ελεύθερο χώρο μπροστά καθώς και πίσω σας που να είναι εντελώς απαλλαγμένος από εμπόδια. Κρεμάστε τη μπάρα μόνο σε ένα συμπαγές και στιβαρό πλαίσιο πόρτας ή σε ένα διάδρομο ανάμεσα σε δύο τοίχους. Χώροι όπως γυάλινα κουφώματα ή χαλαρά κουφώματα δεν είναι κατάλληλοι.Εάν θέλετε να προστατέψετε το πλαίσιο της πόρτας ή τον τοίχο από το να γρατζουνιστεί από τη ράβδο, τοποθετήστε ένα μαξιλάρι κάτω από τα δύο άκρα της ράβδου. Χρησιμοποιήστε τη ράβδο μόνο για τον σκοπό για τον οποίο κατασκευάστηκε. Μην κάνετε τροποποιήσεις ή δομικές αλλαγές που δεν έχουν εγκριθεί από τον κατασκευαστή.Τα παιδιά και τα άτομα με σωματικές, αισθητηριακές ή διανοητικές αναπηρίες δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τη μπάρα χωρίς εξειδικευμένη επίβλεψη. Λάβετε υπόψη ότι όσο μεγαλύτερο είναι το μήκος της εγκατεστημένης μπάρας, τόσο μικρότερη είναι η ικανότητά της να αντέχει βάρος (βλ. παραπάνω πίνακα). Όσο περισσότερο σφίγγετε και τα δύο άκρα της ράβδου, τόσο πιο σταθερά και με μεγαλύτερη ασφάλεια θα συγκρατείται η ράβδος στην πόρτα. Η μπάρα δεν είναι κατάλληλη για αιώρηση, κρέμασμα του

σώματος ανάποδα ή για την εκτέλεση ασκήσεων handstand και έλξεων στην μπάρα με διαφορετικό τρόπο από αυτόν που εγκρίνει ο κατασκευαστής.

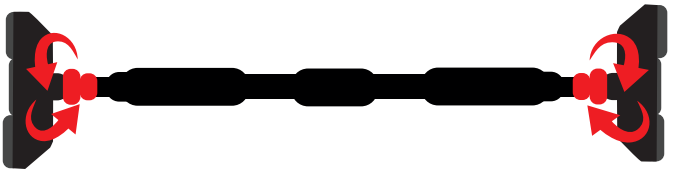
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών και άτομα με ιατρικές παθήσεις. Διαβάζετε πάντα προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε οποιονδήποτε εξοπλισμό άσκησης. Ο πωλητής δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμούς ή υλικές ζημιές που προκαλούνται από τη χρήση του προϊόντος.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

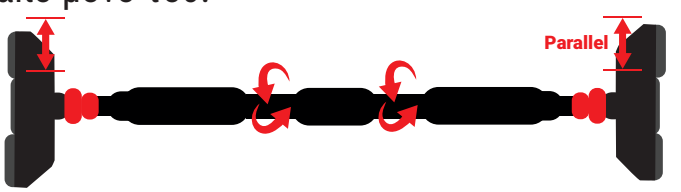


1.Αρχικά, χαλαρώστε την ασφάλεια και στα δύο άκρα της ράβδου περιστρέφοντάς την. Στη συνέχεια, αρχίστε να στρίβετε τα ίδια τα άκρα, αυξάνοντας έτσι το μήκος της ράβδου. Το στρίψιμο προς τη μία πλευρά επιμηκύνει τη ράβδο, το στρίψιμο προς την άλλη πλευρά τη μικραίνει.



2.Συνεχίστε να στρίβετε τα άκρα της ράβδου έως ότου έχει περίπου το ίδιο μήκος με το πλάτος του πλαισίου της πόρτας σας. Και οι δύο πλευρές θα πρέπει να έχουν το ίδιο μήκος.

3.Αφού ορίσετε το κατάλληλο μήκος, δοκιμάστε να τοποθετήσετε τη ράβδο στο πλαίσιο της πόρτας. Εάν είναι απαραίτητο, ρυθμίστε το μήκος έτσι ώστε η ράβδος να στερεώνεται σταθερά μέσα στο πλαίσιο. Βεβαιωθείτε ότι η μπάρα είναι παράλληλη με το δάπεδο. Τα σημάδια που είναι τοποθετημένα και στα δύο άκρα θα σας βοηθήσουν σε αυτό. Το τελικό μήκος εξασφαλίζεται με την περιστροφή του μεσαίου τμήματος της ράβδου. Αρχικά, κρατήστε τη μία πλευρά στο πλαίσιο και περιστρέψτε το μεσαίο μέρος της ράβδου με το άλλο χέρι, και στη συνέχεια στερεώστε την άλλη πλευρά με τον ίδιο τρόπο. Όταν η ράβδος είναι σταθερά στη θέση της μέσα στο πλαίσιο της πόρτας, ασφαλίστε την περαιτέρω περιστρέφοντας το μεσαίο μέρος και με τα δύο χέρια. Τώρα μπορείτε να δοκιμάσετε τη δύναμη της ράβδου σπρώχνοντάς την προς τα πάνω και προς τα κάτω. Το τελικό βήμα είναι να βιδώσετε τις κλειδαριές πίσω στις λαβές και να τις σφίξετε και στα δύο άκρα. Με αυτόν τον τρόπο, εμποδίζετε το κέντρο της μπάρας να περιστρέφεται από μόνο του.



4. Ελέγξτε ότι η ράβδος έχει στερεωθεί αρκετά καλά πριν από κάθε χρήση.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Η σωστή χρήση αυτού του προϊόντος μπορεί να παρατείνει τη διάρκεια ζωής του. Η τακτική χρήση οδηγεί σε χαλάρωση των εξαρτημάτων, γι' αυτό είναι σημαντικό να ελέγχετε τακτικά ότι η ράβδος είναι σωστά σφιγμένη.
Χρησιμοποιήστε ζεστό σαπουνόνερο και ένα μαλακό πανί για να καθαρίσετε τη μπάρα. Στεγνώνετε πάντα προσεκτικά με ένα στεγνό πανί.
Το προϊόν πρέπει να τοποθετείται σε καθαρούς και στεγνούς χώρους.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Ο πωλητής παρέχει στον αγοραστή εγγύηση για την ποιότητα των αγαθών για περίοδο 24 μηνών. Ως εγγύηση ποιότητας, ο πωλητής αναλαμβάνει τη δέσμευση ότι τα παραδοθέντα αγαθά θα είναι κατάλληλα για χρήση για τον συνήθη ή συμβατικό σκοπό για ορισμένο χρονικό διάστημα και ότι θα διατηρούν τις συνήθεις ή συμβατικές ιδιότητες.

Οι όροι εγγύησης δεν ισχύουν για ελαττώματα που προκύπτουν στις ακόλουθες περιπτώσεις:
Βλάβες που οφείλονται σε ατύχημα, κακή χρήση, ακατάλληλο

χειρισμό ή μεταφορά.
Το προϊόν έχει υποστεί μη εξουσιοδοτημένη επισκευή ή επέμβαση.
Το προϊόν τοποθετήθηκε ακατάλληλα (π.χ. σε εξωτερικούς χώρους).
Το προϊόν υπέστη μηχανική βλάβη, από αναπόφευκτο γεγονός ή φυσική καταστροφή.
Το προϊόν δεν χρησιμοποιήθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες.
Οι ζημιές υπερέβησαν την τιμή του προϊόντος.
Υπήρξε φθορά τμημάτων λόγω κανονικής χρήσης (π.χ. κινούμενοι μηχανισμοί, αρθρωτές αρθρώσεις, ελαστικά και πλαστικά μέρη ή ταπετσαρία πλάτης και καθίσματος).
Η κατάσταση του προϊόντος έχει επιδεινωθεί λόγω κακής αποθήκευσης, χειρισμού ή φροντίδας από τον χρήστη.

Distributore | Dystrybutor | Distributor | Distribútor | Forgalmazó | Distribuitor | Distributer | Дистрибутор | Дистриб'ютор | Distributor | Διανομέας: GymBeam, Gartenfelder Str.1, 13599, Berlin-Gartenfeld, Germany.

Prodotto per | Wyprodukowano dla | Vyrobeno pro | Vyrobené pre | Számára gyártva | Produs pentru | Izrađeno za | Произведено за | Зроблено для | Narejeno za | Για λογαριασμό της: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovakia.

Made In | Hergestellt in | Wyprodukowano w | Fatto in | Vyrobeno v | Vyrobené v | Készült | Fabricat în | Proizvedeno u | Произведено в | Произведено в | Narejeno v | Proizvedeno u | Παράγεται: China

GymBeam.com | GymBeam.de | GymBeam.pl
GymBeam.it | GymBeam.cz | GymBeam.sk
GymBeam.hu | GymBeam.ro | GymBeam.hr
GymBeam.ba | GymBeam.bg | GymBeam.ua
GymBeam.si | GymBeam.gr | GymBeam.rs